



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสาธารณสุข ฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุข โทร. ๖๒๔

ที่ รย ๕๑๐๐๖.๒/-

วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์โรคติดเชื้อไวรัส RSV: Respiratory Syncytial Virus

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง

๑. ข้อเท็จจริง

ด้วยจังหวัดระยอง มีหนังสือ ด่วนที่สุด ที่ รย ๐๐๓๓/ว ๔๗๙๖ ลงวันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕ เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์โรคติดเชื้อไวรัส RSV: Respiratory Syncytial Virus ซึ่งมีรายงานข่าวจาก โทรทัศน์/วิทยุ และสื่อ Social media ต่าง ๆ รายงานการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส RSV: Respiratory Syncytial Virus ในสัปดาห์ที่ผ่านมาจากการเปลี่ยนแปลงของอากาศตกปลายฝนต้นหนาว และพบว่ามีบางรายที่เสียชีวิต ซึ่งผู้ป่วยที่พบการติดเชื้อ RSV มีอายุตั้งแต่แรกเกิด - ๗ ปี การเสียชีวิตมักเกิดจากโรคแทรกซ้อนของอาการปอดบวม เชื้อไวรัส RSV อยู่ในกลุ่ม Rhinovirus type A และ C กลุ่มเดียวกับเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ เชื้อไวรัส RSV มี Lipid bilayer ล้อมรอบ การแพร่กระจายและการติดเชื้อของไวรัส RSV เป็นแบบ Droplet (ละอองฝอย) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดระยองจึงขอความร่วมมือในการประชาสัมพันธ์โรคติดเชื้อ RSV และหากมีการระบาดพบเป็นกลุ่มก้อนในโรงเรียนอนุบาล/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก/Homecare ขอให้แจ้งหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ที่หน่วยงานตั้งอยู่เพื่อดำเนินการตรวจสอบ/แนะนำ รวมทั้งการทำความสะอาดพื้นที่ สุขวิทยาส่วนบุคคล เช่น การใส่หน้ากากอนามัย การล้างมือด้วยสบู่และน้ำ (ไม่แนะนำให้ใช้ Alcohol/Alcohol gel ในการป้องกันและควบคุมโรค) รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมาด้วย

๒. ข้อพิจารณา

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์ เห็นควรดำเนินการดังนี้

๒.๑ แจ้งสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด เพื่อประชาสัมพันธ์ข้อมูลโรคติดเชื้อไวรัส RSV: Respiratory Syncytial Virus ให้ประชาชนในจังหวัดระยองทราบ

๒.๒ แจ้งกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม เพื่อประชาสัมพันธ์ข้อมูลโรคติดเชื้อไวรัส RSV: Respiratory Syncytial Virus ให้โรงเรียนในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยองทราบ

๓. ข้อเสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบจะได้ดำเนินการให้ส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

เห็นชอบ

(นายกิตติ เกียรติมนตรี)

รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง ปฏิบัติราชการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง

(นายสุริยะ ศิริวัฒน์)

หัวหน้าฝ่ายสิ่งแวดล้อม รักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข

(นายสมเกียรติ ยูปาพิน)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง

๒๙ ก.ย. ๒๕๖๕

(นางสุพรรณิ สุขสันต์รุ่งเรือง)

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง

๒๙ ก.ย. ๒๕๖๕

.....ตรวจ

.....ร่าง

.....พิมพ์



โรคติดต่อ ไวรัส RSV !

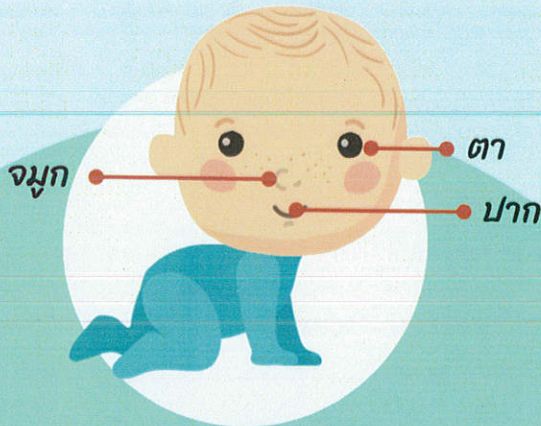
"Respiratory Syncytial Virus"



ระบาดช่วง "ปลายฝนต้นหนาว" พบมากใน "เด็กเล็ก"

การติดต่อ

โดยการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ป่วยผ่านทาง



อาการ



มีไข้



ไอ เจ็บ
คอ



มีน้ำมูก ปวด
ศีรษะ



หลอดลมอักเสบ
ปอดอักเสบ

การป้องกัน



ล้างมือก่อน
สัมผัสเด็ก



ใส่หน้ากาก
อนามัย
หลีกเลี่ยง จูบ
หอมเด็ก



ไม่นำเด็กไปที่
ชุมชน



รักษาให้หาย
ก่อนไปโรงเรียน

รับนำส่ง โรงพยาบาลด่วน

ถ้ามีอาการดังนี้

- ดุदनมน้อยลง ซึมลง
- ไอมาก หอบเหนื่อย
- หายใจเร็วหายใจดังวี๊ด
- เล็บเขียว ตัวเขียว



การรักษา

- รักษาตามอาการ

Ex. ให้อาบน้ำ
ยาขยายหลอดเลือด



RSV คืออะไร

(Respiratory Syncytial Virus) เป็นไวรัสชนิดหนึ่งที่ก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจที่พบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะเด็กเล็กที่มีอายุน้อยกว่า ๕ ปี สามารถทำให้เกิดการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจทั้งส่วนบนและส่วนล่าง การระบาดของเชือนี้มักพบในฤดูฝนและฤดูหนาวในประเทศไทย

หากติดเชื้อ RSV จะมีอาการเป็นอย่างไร

เมื่อติดเชื้อ RSV จะมีอาการเหมือนไข้หวัดธรรมดา คือ ไข้ ไอ จาม น้ำมูกไหล โดยลักษณะของไข้จะมีไข้สูงหรือไข้ต่ำๆก็ได้ แต่หากการดำเนินโรครุนแรงมากขึ้นเป็นการติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่างจะมีอาการของภาวะหลอดลมอักเสบ ปอดบวมหรือปอดอักเสบ และทำให้เกิดภาวะหายใจล้มเหลวได้ อาการที่ต้องสังเกตของ RSV ที่ต้องเฝ้าระวัง คือ ผู้ป่วยที่ติดเชื้อ RSV และมีอาการไอมาก เสมหะมาก หายใจมีเสียงวี๊ดหรือมีเสียงครืดคราด มีอาการหอบเหนื่อยหายใจเร็วอกบวม ควรรีบมาพบแพทย์

หากพบอาการดังต่อไปนี้และสงสัยว่าลูกอาจได้รับเชื้อไวรัส RSV รีบพาลูกส่งโรงพยาบาลโดยด่วน

1. ภาวะขาดน้ำ สังเกตเวลาอุจจาระให้ แต่ไม่มีน้ำตาไหลออกมา
2. อาการไข้สูงขึ้นๆ ลงๆ และมีน้ำมูกใสๆ ไหลตลอดเวลา
3. เบื่ออาหาร งอแง และอาการซึม
4. ไอมากจนเหนื่อย อกซ้ายเสียงหมาเห่า จามบ่อย
5. มีเสมหะสีคล้ำเขียว หรือสีเหลือง
6. หายใจเป็นเสียงหวีด หายใจตื่นเร็ว สิ้น ตูเหนื่อย หายใจลำบาก ปีกจมูกบานเวลาหายใจ
7. ปลายนิ้ว เล็บ เริ่มเปลี่ยนสีเป็นเขียวคล้ำ ตัวลายเขียวจากการขาดออกซิเจน

ใครบ้างที่เป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดปอดอักเสบติดเชื้อไวรัส RSV

กลุ่มผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือเกิดปอดอักเสบติดเชื้อตามมาได้โดยง่าย ได้แก่ ทารกคลอดก่อนกำหนดโดยเฉพาะที่อายุครรภ์น้อยกว่า ๒๙ สัปดาห์ ผู้ที่มีโรคประจำตัวเป็นโรคหัวใจ โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง โรคปอด เป็นต้น มีโอกาสที่โรคจะทรุดตัวได้อย่างรวดเร็วจนถึงขั้นต้องใส่เครื่องช่วยหายใจได้ เพราะฉะนั้นผู้ป่วยกลุ่มนี้ควรระมัดระวังป้องกันการติดเชื้อและดูแลอย่างใกล้ชิด

ไวรัส RSV ติดต่อทางใดได้บ้าง

ไวรัส RSV ติดต่อโดยตรงกับการสัมผัสสารคัดหลั่งต่างๆ เช่น น้ำมูก น้ำลาย เสมหะ เช่น หากที่มือเรามีเชื้อ RSV จากสัมผัสกับสารคัดหลั่งที่ไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อม แล้วเรานำมือไปขยี้ตา หรือเข้าจมูกก็สามารถติดเชื้อนี้ได้โดยง่าย เชื้อ RSV สามารถมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้นานหลายชั่วโมงและอยู่บนมือได้นานกว่าครึ่งชั่วโมงหากไม่ได้ล้างทำความสะอาด เมื่อได้รับเชื้อมาแล้วระยะฟักตัวของโรคอยู่ที่ประมาณ ๔-๖ วันหลังจากได้รับเชื้อ

มีวัคซีนหรือยารักษาหรือไม่

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนที่ป้องกันการติดเชื้อ RSV อีกทั้งยังไม่มียารักษาเชื้อไวรัส RSV โดยตรงอีกด้วย การรักษาเป็นเพียงการรักษาแบบประคับประคองตามอาการ เช่น การให้ยาลดไข้ การดูดเสมหะ การให้ยาขยายหลอดลมในรายที่มีภาวะหลอดลมตีบ ให้ออกซิเจน การให้สารน้ำทดแทนให้เพียงพอ ระยะเวลาในการรักษาของแต่ละคนขึ้นกับความรุนแรงของโรค ส่วนใหญ่อยู่ที่ประมาณ ๑-๒ สัปดาห์

เราจะป้องกันการติดเชื้อจากไวรัส RSV ได้อย่างไร

เนื่องจากเป็นโรคติดเชื้อที่ถึงแม้เคยเป็นแล้วสามารถเป็นซ้ำได้อีกและยังไม่มีวัคซีนใช้ในปัจจุบัน สิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือป้องกันนั่นเอง ได้แก่ ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลอยู่เสมอต้งผู้ใหญ่และเด็ก ใส่หน้ากากอนามัยเป็นประจำ รักษาความสะอาดทำความสะอาดของเล่นเด็กบ่อยๆ หากมีคนในบ้านป่วยควรแยกและงดใช้ของส่วนตัวร่วมกัน รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และพักผ่อนให้เพียงพอเป็นการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันร่างกายให้แข็งแรง สำหรับเด็กที่เข้าเนิร์สเซอรี่หรือเข้าโรงเรียนแล้วเมื่อมีการป่วยควรหยุดเรียนทันที จนกว่าอาการจะหายเป็นปกติเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคอีกทางหนึ่ง

ระวัง! ไวรัส RSV ในเด็กเล็ก

คล้ายไข้หวัด ...แต่อันตรายถึงชีวิต

www.kapook.com

RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นเชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคทางเดินหายใจ
ระบบหนักในช่วงฤดูฝน - ฤดูหนาว มีอาการคล้ายกับไข้หวัด แต่ก่อความรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

กลุ่มเสี่ยง



เด็กเล็ก



ผู้ที่อายุ
มากกว่า 65 ปี



ผู้เป็นโรคปอด
โรคหัวใจ



ผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ
หรือบกพร่อง

การแพร่เชื้อ

ติดต่อโดยตรงผ่านสารคัดหลั่ง
น้ำมูก น้ำลาย เสมหะ



เด็กมีโอกาสติดเชื้อ
มากกว่าผู้ใหญ่

อาการ

- มีอาการคล้ายไข้หวัดธรรมดา
- เบื่ออาหาร เชื้อซึม
- มีเสมหะมาก
- หอบเหนื่อย หายใจเร็ว แรง
- หายใจมีเสียงหวีด
- ตัวเขียว

อาจเกิดภาวะแทรกซ้อน
รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



การป้องกัน



ล้างมือบ่อยๆ



ทำความสะอาดสิ่งของ
ที่สัมผัสเป็นประจำ



ปิดปากและจมูก
เมื่อไอ จาม



เลี่ยงการสัมผัส
ใบหน้า



เลี่ยงการใกล้ชิด
ผู้ป่วยและเด็กเล็ก



ไม่ใช่ของส่วนตัว
ร่วมกัน

ไวรัสนี้ยังไม่มีวัคซีนป้องกันและยารักษา ใช้การรักษาตามอาการเท่านั้น

ข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค, สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี, U.S. CDC, RAMA Channel

โรคติดเชื้อไวรัส RSV

Respiratory Syncytial Virus

ระบาด

ช่วงปลายฝนต้นหนาว
พบมากในเด็กเล็ก

อาการ



มีไข้ ไอ จาม เจ็บคอ

มีน้ำมูก ปวดศีรษะ

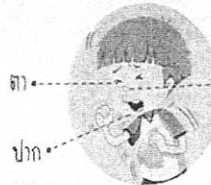
หลอดลมอักเสบ

ปอดอักเสบ



การติดต่อ

โดยการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ป่วยผ่านทาง



ตา
ปาก

จมูก

การป้องกัน



ล้างมือก่อนสัมผัสเด็ก



หลีกเลี่ยง จูบ หอมเด็ก



ใส่หน้ากากอนามัย



ไม่นำเด็กไปที่ชุมชน



รักษาให้หายก่อนไปโรงเรียน

การรักษา

รักษาตามอาการ เช่น
ให้ยาลดไข้ ยาขยายหลอดลม



สังเกตอาการ

ถ้ามีอาการดังนี้ รีบนำส่ง รพ.ด่วน

อุดมน้อยลง ซึมลง

ไอมาก หอบเหนื่อย

หายใจเร็ว หายใจดังวี๊ด

เล็บเขียว ตัวเขียว

